

Gott, dir sei Dank
für den Trost,
den du spendest
für Halt und Kraft und Mitgefühl.
Hilf uns,
einander zur Seite zu steh'n.
Mit Vernunft und Herz
bewirken wir viel.

Ich nehme mich mal zurück
und rücke ein kleines Stück,
damit das WIR
an Kraft gewinnt
und Hoffnung
hell zu blüh'n beginnt,
die uns sagt:

Steh auf, zeig Herz,
halt Abstand ein
bleib achtsam
und halt dich zurück
Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
und freu dich
an dem kleinen Glück.

Idee und Text: Claudia Montanus, Ev. Frauenhilfe in
Westfalen * Musik und Interpretin: Catrin Wolfer
(zum Weltgebetstag 2020 Simbabwe)

www.frauenhilfe-westfalen.de
info@frauenhilfe-westfalen.de



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Gott, dir sei Dank
für den Trost,
den du spendest
für Halt und Kraft und Mitgefühl.
Hilf uns,
einander zur Seite zu steh'n.
Mit Vernunft und Herz
bewirken wir viel.

Ich nehme mich mal zurück
und rücke ein kleines Stück,
damit das WIR
an Kraft gewinnt
und Hoffnung
hell zu blüh'n beginnt,
die uns sagt:

Steh auf, zeig Herz,
halt Abstand ein
bleib achtsam
und halt dich zurück
Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
und freu dich
an dem kleinen Glück.

Idee und Text: Claudia Montanus, Ev. Frauenhilfe in
Westfalen * Musik und Interpretin: Catrin Wolfer
(zum Weltgebetstag 2020 Simbabwe)

www.frauenhilfe-westfalen.de
info@frauenhilfe-westfalen.de



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Gott, dir sei Dank
für den Trost,
den du spendest
für Halt und Kraft und Mitgefühl.
Hilf uns,
einander zur Seite zu steh'n.
Mit Vernunft und Herz
bewirken wir viel.

Ich nehme mich mal zurück
und rücke ein kleines Stück,
damit das WIR
an Kraft gewinnt
und Hoffnung
hell zu blüh'n beginnt,
die uns sagt:

Steh auf, zeig Herz,
halt Abstand ein
bleib achtsam
und halt dich zurück
Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
und freu dich
an dem kleinen Glück.

Idee und Text: Claudia Montanus, Ev. Frauenhilfe in
Westfalen * Musik und Interpretin: Catrin Wolfer
(zum Weltgebetstag 2020 Simbabwe)

www.frauenhilfe-westfalen.de
info@frauenhilfe-westfalen.de



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Gott, dir sei Dank
für den Trost,
den du spendest
für Halt und Kraft und Mitgefühl.
Hilf uns,
einander zur Seite zu steh'n.
Mit Vernunft und Herz
bewirken wir viel.

Ich nehme mich mal zurück
und rücke ein kleines Stück,
damit das WIR
an Kraft gewinnt
und Hoffnung
hell zu blüh'n beginnt,
die uns sagt:

Steh auf, zeig Herz,
halt Abstand ein
bleib achtsam
und halt dich zurück
Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
und freu dich
an dem kleinen Glück.

Idee und Text: Claudia Montanus, Ev. Frauenhilfe in
Westfalen * Musik und Interpretin: Catrin Wolfer
(zum Weltgebetstag 2020 Simbabwe)

www.frauenhilfe-westfalen.de
info@frauenhilfe-westfalen.de



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.



So viele Menschen
und so viele Ängste,
wie's weitergeht
mit unserer Welt.
Krankheit und Leid
sind auf einmal so nah
und der Boden wankt,
der uns alle hält.

Doch Jesus ist da,
er bleibt uns täglich ganz
nah
auch wenn uns
and're Nähe fehlt,
die unser Leben
sonst beseelt
und er sagt:

Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
bleib achtsam
und halt dich zurück.
Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
und freue dich
an jedem kleinen Glück.



So viele Menschen
und so viele Ängste,
wie's weitergeht
mit unserer Welt.
Krankheit und Leid
sind auf einmal so nah
und der Boden wankt,
der uns alle hält.

Doch Jesus ist da,
er bleibt uns täglich ganz
nah
auch wenn uns
and're Nähe fehlt,
die unser Leben
sonst beseelt
und er sagt:

Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
bleib achtsam
und halt dich zurück.
Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
und freue dich
an jedem kleinen Glück.



So viele Menschen
und so viele Ängste,
wie's weitergeht
mit unserer Welt.
Krankheit und Leid
sind auf einmal so nah
und der Boden wankt,
der uns alle hält.

Doch Jesus ist da,
er bleibt uns täglich ganz
nah
auch wenn uns
and're Nähe fehlt,
die unser Leben
sonst beseelt
und er sagt:

Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
bleib achtsam
und halt dich zurück.
Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
und freue dich
an jedem kleinen Glück.



So viele Menschen
und so viele Ängste,
wie's weitergeht
mit unserer Welt.
Krankheit und Leid
sind auf einmal so nah
und der Boden wankt,
der uns alle hält.

Doch Jesus ist da,
er bleibt uns täglich ganz
nah
auch wenn uns
and're Nähe fehlt,
die unser Leben
sonst beseelt
und er sagt:

Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
bleib achtsam
und halt dich zurück.
Steh auf,
zeig Herz,
halt Abstand ein
und freue dich
an jedem kleinen Glück.