

Wie näht man einen einfachen Mundschutz?

Für einen ganz einfachen Mundschutz aus Stoff benötigt man Stoffreste, 50 cm Gummiband, eine Nähmaschine, Stecknadeln und Garn. Zuerst werden die Stoffstücke für Futter und Oberseite aneinander genäht, anschließend der Atemschutz gefaltet und mit einem Gummiband versehen. Der Zeitbedarf für Nähen und Zuschnitt beträgt 30 Minuten.

Mundschutz DIY – einfache Atemmaske selber nähen



Wenn Du auch eine Maske nähen willst, benötigst Du:

- Oberstoff: vorgewaschenen Baumwollstoff
- Futter: vorgewaschenen Baumwollstoff für das Futter z. B. Molton (dicht gewebter Stoff)
- Gummiband oder Gummilitze
- Nähgarn.

Mit der Anleitung kannst Du die Größen klein, mittel und Groß nähen. Die Verarbeitungsschritte sind jedoch für alle Größen gleich.

Zuschneiden

Die Länge des Gummibandes ist sehr stark von der Dehnbarkeit abhängig. Vor dem Zuschneiden/Nähen prüfen, ob die Länge zu stramm oder zu locker ist.

Mundschutz groß

- Stoffstück 26 x 19 cm
- Futter 21 x 19 cm
- Gummi ca 2x 24 cm

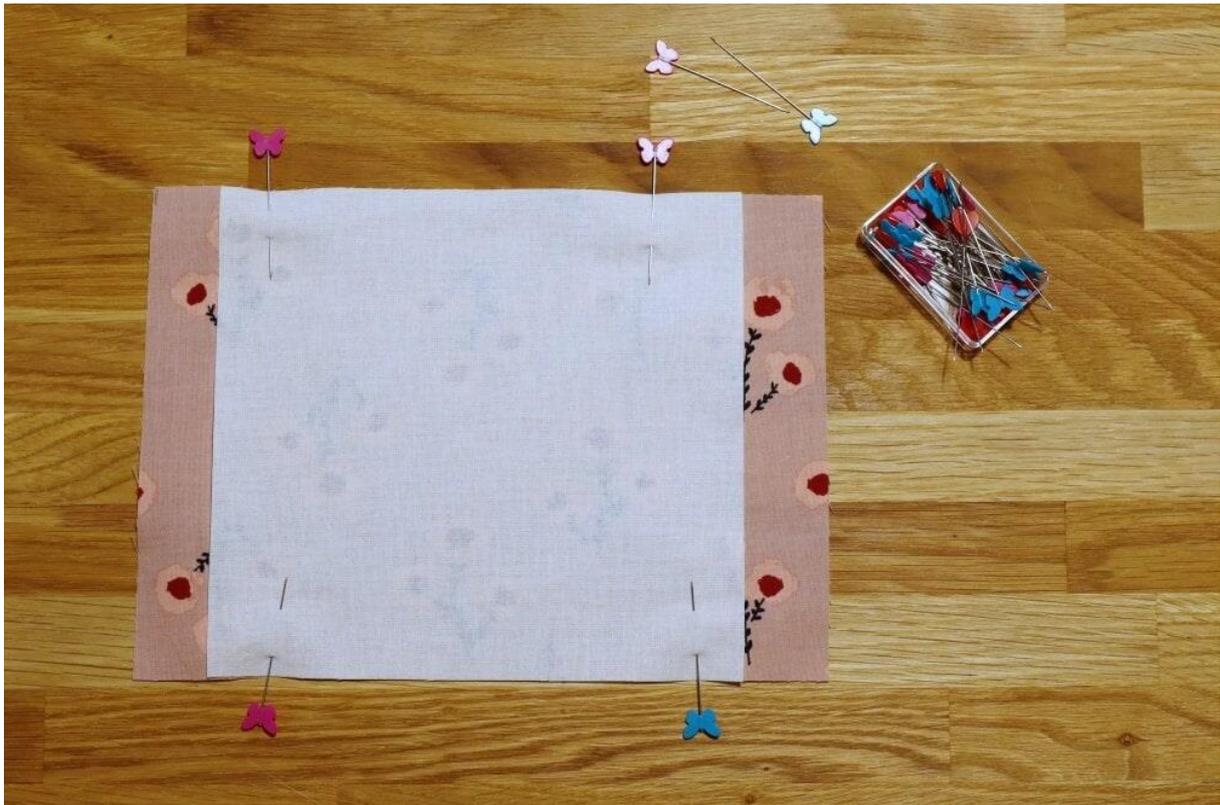
Mundschutz mittel

- Stoffstück 23 x 17 cm
- Futter 18 x 17 cm
- Gummi ca 2x 22 cm

Nähen des Mundschutzes



Nach der Vorgabe die Stoffstücke und das Gummiband in der benötigten Größe zuschneiden.



Stoffstücke für Oberstoff und Futter aufeinander legen und mit 1 cm Nahtzugabe nähen. Der Abstand rechts und links neben dem Futter beträgt 2,5 cm.



Nach dem Nähen den Stoff wenden und Bügeln.



Den vorbereiteten Mundschutz zur Mitte falten und die Knickkante bügeln.



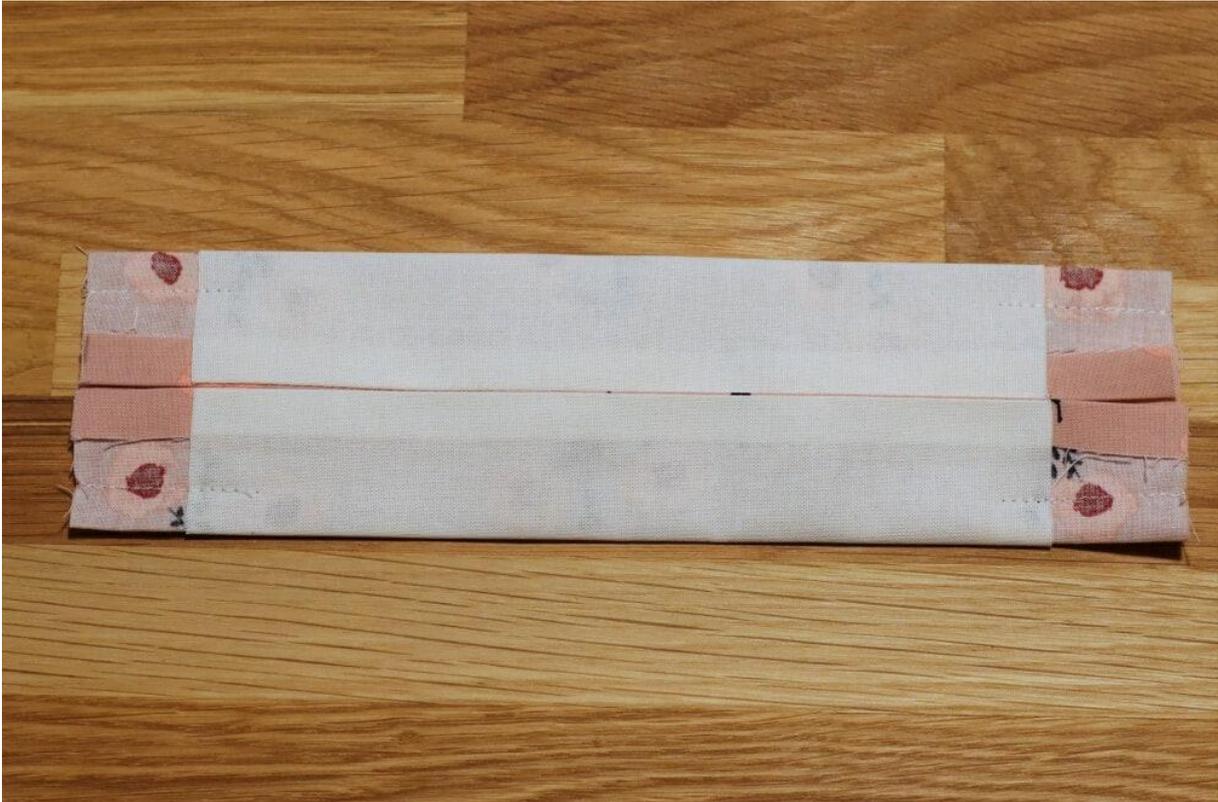
Die Falte an der Knickkante ca. 4 cm lang (rechts und links) mit 1 cm Nahtzugabe nähen.



Diese kurzen Nähte fixieren die Falzkante.



Mundschutz auseinander falten, eine Seite zur Mitte legen und ebenfalls bügeln. Anschließend nähen.



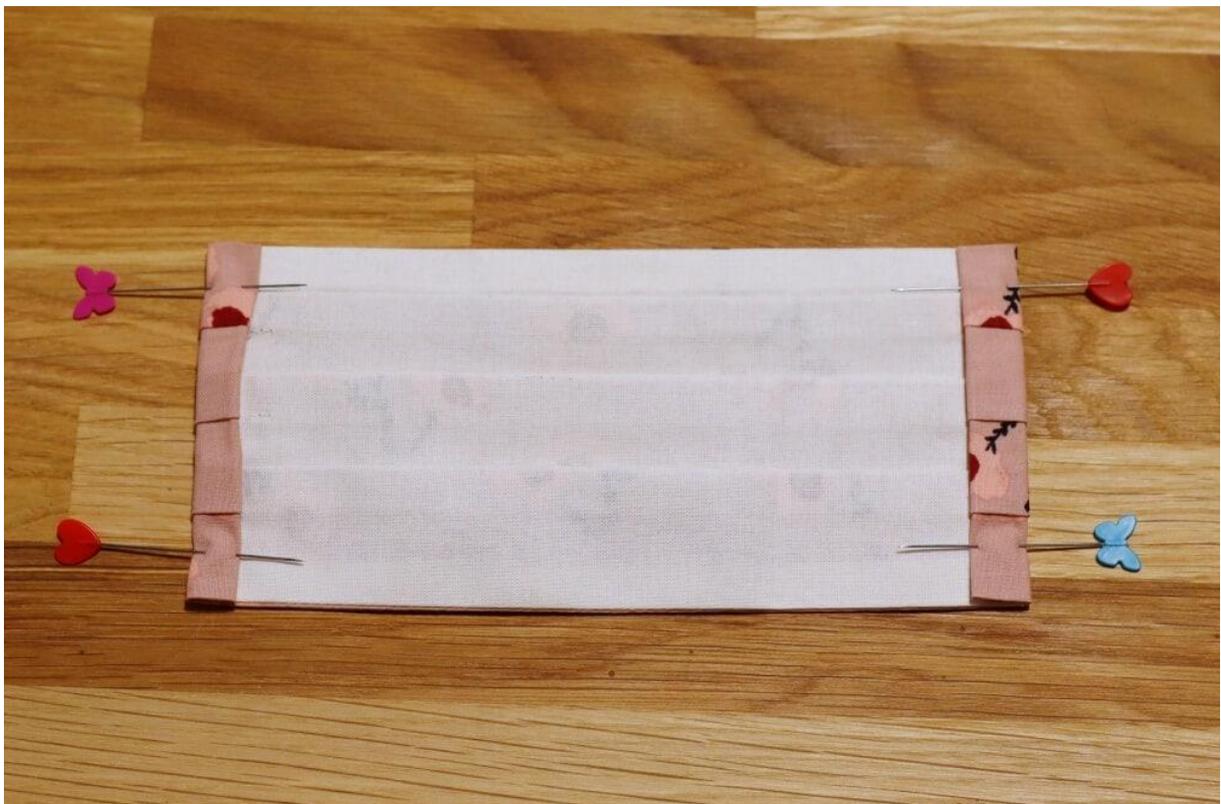
Ebenso die zweite Seite verarbeiten.



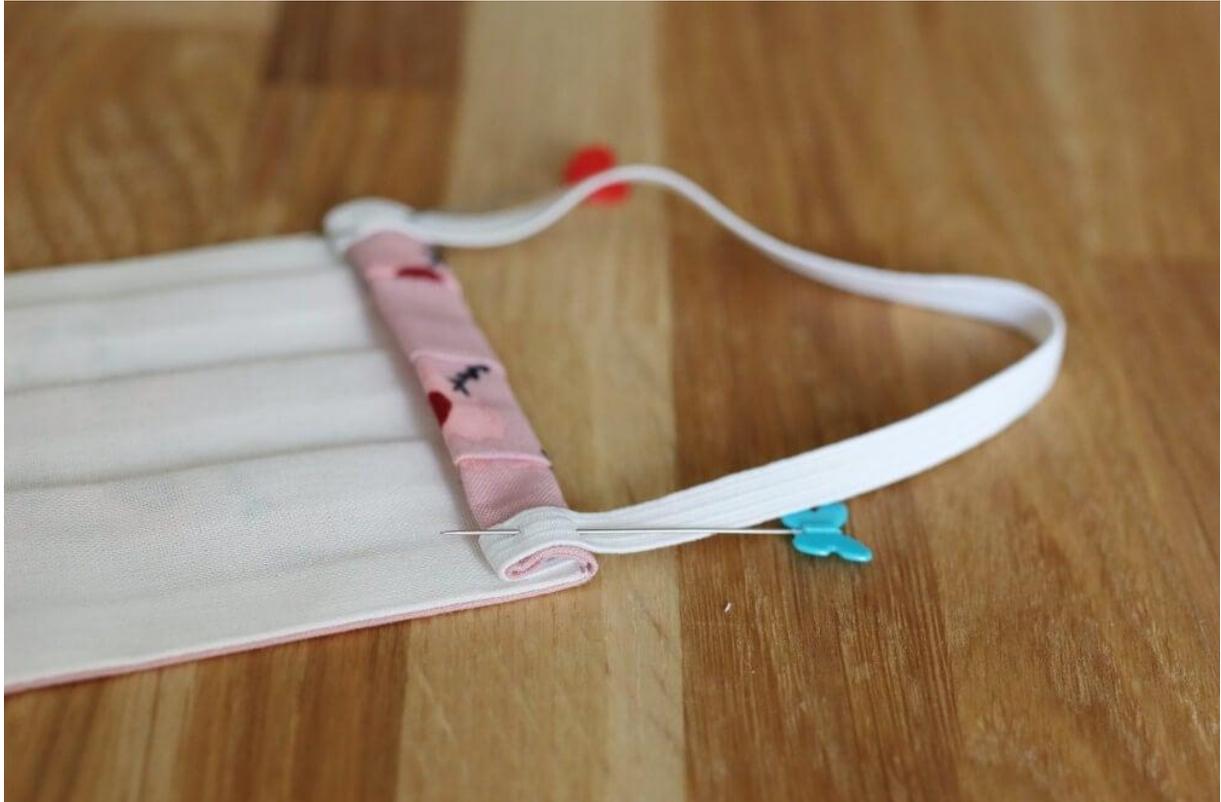
Den Mundschutz auffalten und die Falten zu einer Seite legen und bügeln.



Auf beiden Seiten die Nahtzugabe einschlagen und bügeln.



Die Nahtzugabe ein weiteres Mal einschlagen und mit Stecknadeln fixieren.



An den Kanten das Gummiband eingeschlagen feststecken.



Wenn das Gummiband zu dick oder störrisch ist kann man das Gummi auch einfach nur aufstecken.



Im letzten Schritt die Nahtzugabe und das Gummiband von der rechten Stoffseite nähen.

Ich hoffe, Dir hat meine Anleitung und das Schnittmuster für einen einfachen Mundschutz aus Stoff gefallen.

Die Anleitung wurde mit Zustimmung von Bettina Müller von ihrer Website kopiert. Sie schreibt in ihrer Mail:

„Super! Freue mich, dass Du dabei bist. Die Erlaubnis gebe ich Dir gerne.

In Kürze wird es eine druckbare Version der Nähanleitung geben.

Herzliche Grüße und bleib gesund,

Bettina Müller
Nähtalente

   **Jede genähte Maske hilft!**   

Mail: hello@naehtalente.de | Internet: naehtalente.de
Adolf-Emmelmann-Strasse 83 | 30659 Hannover