



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

KlangKörper – Körper und Stimme behutsam in Schwung bringen mit Christlichem Yoga und meditativem Singen

Samstag, 05.04.2025, B 18

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Die gegenwärtige Welt- und Lebenssituation lässt viele von uns ohnmächtig, hilflos und ausgelaugt fühlen. Was kann helfen, dann wieder in Schwung zu kommen und auch andere wieder in Schwung zu bringen?

Dieser Tag in der Passionszeit, in Erwartung der Osterfreude, mag uns zum Schwingen und Klingen bringen. Er verhilft dazu, uns selbst zu spüren, damit wir in Resonanz zu anderen und zu Gott treten können. Mit Yoga-Übungen, die keine besondere körperliche Leistungsfähigkeit voraussetzen, tun wir unseren Körpern wohl. Durch meditatives Singen von einfachen Klang-Experimenten bis zu mehrstimmigen leichten Gesängen loben wir Gott, finden zueinander und zu uns selbst. Biblische Impulse stellen die körperlichen und musikalischen Erfahrungen in den Zusammenhang von Glaubenserfahrungen über Generationen hinweg. Ein besonderes Gefühl des Sich-Selbst-Bewusstwerdens und eine einzigartige Erfahrung von Gemeinschaft können entstehen.

In Einzel- und Gruppen-Phasen, in körperlicher Bewegung und musikalischer Klanggestaltung, in Kurz-Impulsen und Ruhe-Momenten werden wirkungsvolle Impulse gegeben, um belastenden Alltagserfahrungen etwas entgegensetzen zu können.

Tun Sie sich etwas Gutes. Lassen Sie sich stärken an Körper, Geist und Seele. Sie werden erstaunt sein, wie dieser Tag Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebenskraft, Ihre Gesundheit und Ihre Motivation fördern kann.



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Bringen Sie, aber nur falls vorhanden, eine Yogamatte und ein Yoga-Sitzkissen mit.

Zielgruppe Interessierte
Kosten **60,00 €** inkl. kleinem Imbiss und Getränken
55,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen

Verantwortlich Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin

Leitung **Béatrice Schilling de Courcy** Christliche Yoga-Lehrerin
Dr. Manuel Schilling Theologe

Termin Samstag, 05.04.2025
Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

Ort TAGUNGSSTÄTTE SOEST
Feldmühlenweg 15, 59494 Soest

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236
falcone@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf eine Rückerstattung. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr)
Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury, Tel. 02921 371 232

Kosten

60,00 € inkl. kleinem Imbiss und Getränken
55,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Sie erhalten eine Rechnung.

Stornierung

Für den Fall des Rücktritts berechnen wir als Bildungsträgerin eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25% der angegebenen Veranstaltungskosten. Dieses gilt ab 14 Tage nach Eingang der Anmeldung. Bei kurzfristigem Vertragsrücktritt werden Ausfallgebühren erhoben. 21 bis 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 Tage bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Rücktritt am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST
Feldmühlenweg 15
59494 Soest

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236 | falcone@frauenhilfe-westfalen.de

KlangKörper – Körper und Stimme behutsam in Schwung bringen mit Christlichem Yoga und meditativem Singen
Samstag, 05.04.2025 B 18

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Geb.-Datum

Straße

Sonderkostform

PLZ, Ort

Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Telefon

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Mail

Ort, Datum, Unterschrift