



„Denk mal an...“ Übungen zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining

Mittwoch, 08.01., 05.02., 12.03., 09.04.,
07.05., 04.06.2025
Samstag, 25.01., 22.02., 29.03., 26.04.,
24.05., 28.06.2025

Lina-Oberbäumer-Haus, Soest

Nicht nur unser Körper braucht neben dem Essen und Trinken regelmäßig Bewegung, um lange gesund und leistungsfähig zu bleiben. Auch unser Verstand möchte regelmäßig „gefüttert“ und beansprucht werden, um bis ins hohe Alter verlässlich zu funktionieren.

Haben Sie Lust, regelmäßig Ihrem geistigen und körperlichen Wohlbefinden etwas Gutes zu tun? Dann ist diese Veranstaltungsreihe genau passend für Sie.

Jeweils an einem Mittwoch und an einem Samstag im Monat bieten wir für 90 Minuten verschiedene Methoden zur Aktivierung der Gedächtnisleistung an. Alle Sinne werden dabei mit einbezogen. Denn so kann sich unser Gedächtnis die Informationen viel besser merken.

Es erwarten Sie kurzweilige Übungen, mit denen Sie Ihr Gedächtnis mit Spaß und Freude fit halten können.

Natürlich können Sie sich auch nur zu einzelnen Terminen anmelden, um Ihr Gedächtnis zu trainieren.

Zielgruppe	Alle, die ihrem Gedächtnis etwas Gutes tun mögen
Kosten	8,00 € pro Termin
Verantwortlich	Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin
Leitung	Steffi Topka , Gedächtnistrainerin (BVG)
Termine	Mittwoch, 08.01.2025 B 04 Samstag, 25.01.2025 B 06 Mittwoch, 05.02.2025 B 07 Samstag, 22.02.2025 B 09 Mittwoch, 12.03.2025 B 11 Samstag, 29.03.2025 B 16 Mittwoch, 09.04.2025 B 19 Samstag, 26.04.2025 B 21 Mittwoch, 07.05.2025 B 22 Samstag, 24.05.2025 B 25 Mittwoch, 04.06.2025 B 27 Samstag, 28.06.2025 B 29 Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr
Ort	Lina-Oberbäumer-Haus, Fort- und Weiterbildungsraum, Feldmühlenweg 17, 59494 Soest

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236
falcone@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr)
Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury, 02921 371 232

Kosten
8,00 € pro Termin
Sie erhalten eine Rechnung.

Stornierung

Für den Fall des Rücktritts berechnen wir als Bildungsträgerin eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25% der angegebenen Veranstaltungskosten. Dieses gilt ab 14 Tage nach Eingang der Anmeldung. Bei kurzfristigem Vertragsrücktritt werden Ausfallgebühren erhoben. 21 bis 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 Tage bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Rücktritt am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Lina-Oberbäumer-Haus | Fort- und Weiterbildungsraum I
Feldmühlenweg 17 | 59494 Soest | Tel. 02921 371 250

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236 | falcone@frauenhilfe-westfalen.de

„Denk mal an...“, Übungen zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining

08.01., B 04, 25.01., B 06, 05.02., B 07, 22.02., B 09, 12.03., B 11, 29.03., B 16, 09.04., B 19, 26.04., B 21, 07.05., B 22, 24.05., B 25, 04.06., B 27, 28.06.2025, B 29

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 08.01.2025, B 04 | <input type="checkbox"/> Samstag 25.01.2025, B 06 |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 05.02.2025, B 07 | <input type="checkbox"/> Samstag 22.02.2025, B 09 |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 12.03.2025, B 11 | <input type="checkbox"/> Samstag 29.03.2025, B 16 |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 09.04.2025, B 19 | <input type="checkbox"/> Samstag 26.04.2025, B 21 |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 07.05.2025, B 22 | <input type="checkbox"/> Samstag 24.05.2025, B 25 |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 04.06.2025, B 27 | <input type="checkbox"/> Samstag 28.06.2025, B 29 |
- Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. (EFHiW)
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift